



- ・今月の活動状況
- ・食品配付の状況
- ・ご寄付いただいた、企業・個人・団体

発行者 りんごの巣事務局
 連絡先 080-4503-9038
 Mail : ringonosu0@gmail.com
 Web : ringonosu.sakura.ne.jp

今月の活動状況



会食前の調理作業中

例年、3月にはお祝いの気持ちを込めて、メニューにはちらし寿司を選んでいきます。子供達にはちらし寿司を食べるときに楽しい事を思いだしてほしいなと思ったからです。

そして子供たちが大好きな唐揚げも付けました。加えて、芽室の村瀬様から送られてきたゴボウも揚げて添えています。ちらし寿司はたくさんの具材を乗せておいしそうに色添えもしています。昆布から出汁をとったそうめん入りお澄ましも大好評で、お代わりをたくさんしていただきました。

今回のお食事もお土産も、みなさんからの寄贈品で構成しています。毎回のご協力本当にありがとうございます。次回は4月第3週17日です。

次回参加ご希望の方は電話かメールで参加者の数と一緒に、早めにお申し込みください。

電話 080-4503-9038 メール (ringonosu0@gmail.com) 令和7年4月5日



ちらし寿司は彩どりが大事



楽しい美味しい時間です



赤ちゃんのお世話もします



3月のメニュー

- ・ちらし寿司
- ・人参とツナのゴマ味噌炒め
- ・唐揚げ (ごぼうと鳥肉盛り合わせ)
- ・ほうれん草としらすの和え物
- ・すまし汁 (ソメン、あさり、三つ葉)
- ・デザート (煮りんご、アイス、イチゴ)



皆様からの寄贈品と子供からのお礼

芽室 村瀬様から美味しいゴボウ



いつも美味しい野菜の寄贈をいただいている芽室の村瀬様から、ゴボウをたくさんいただきました。

春に収穫したゴボウは雪室の中で、甘みが増し、美味しくなると言います。

今回のメニューの中にこの美味しいゴボウを加えています。茹で上げてから唐揚げ粉をつけてさく揚げると柔らかく香ばしいゴボウの唐揚げになりました。少しあっさりとしたちらし寿司に添えると相性も良く、子供達も喜んで食べていました。

村瀬様ご寄贈本当にありがとうございました。

まなトピアの子供達からお礼のメッセージ

りんごの巣の創成期から活動し、現在は活動から少し離れた場所で見守っていただいている石井さんから、子供達にと図書券をたくさん寄贈いただきました。

りんごの巣食堂に来ている子供達の他にも、まなトピアの子供達にもお配りしました。

図書券などは子供たちの選択肢が広がるうれしいものとなります。お配りした石井さんの図書券にまなトピアの子供達から、お礼のメッセージカードが届けられました。

画像にもあるように、石井さんに心からのお礼の言葉が綴られています。石井さん、図書券、本当にありがとうございました。。



りんごの巣
ホームページ

ご支援、ご協力に感謝申し上げます

次回は4月17日、次々回は5月15日 まなトピアは4月19日、5月17日



大果様、北日本フード様、北竜町道下様、千クレンミート様、商店街子ども応援企画様、悠貴様、ジョンソンホームズ様、山下水産様、ファーム弦様、アマゾンジャパン様、フランコオフィス様、内海産業様、子供食堂ネットワーク様、タカハシグループ様、どうきゅう様、北光キーセンター渡部様、イオン豊平ビック店様、ジェイシステム様、ひらう様、わらく堂様、岡田商事様、中山組様、芽室 村瀬様、創造学園40期石井様、創造学園43期様、月寒東佐藤様、美園片柳様、

その他 団体、個人様 (順不同)