



- ・今月の活動状況
- ・食品配付の状況
- ・ご寄付いただいた、企業・個人・団体

発行者 りんごの巣事務局
 連絡先 080-4503-9038
 Mail : ringonosu0@gmail.com
 Web : ringonosu.sakura.ne.jp

今月の活動状況



いただいたカボチャの下処理



調理の合間に受付準備



新米をいただきました



北竜町道下さんが、車で取れたての新米3kgを参加家族分、届けてくれました。遠距離にも関わらず、奥様と運転して届けていただいたようです。ありがとうございました。受け取った家族も大喜びでした。

10月は実りの秋。秋に収穫された様々な農産物が出回る季節です。先月はお米の不足によりお店からお米が消え、不安を抱いた人も多かったのではないのでしょうか。

新米が出回り、安心できるかと思ったら、米の価格の高騰に再び不安になったお母さんもいたと思います。そんな中、りんごの巣には多くのお米の寄贈がありました。毎月定期的にお米を届けてくれる方や、直接公民館まで運び入れてくれる農家さん達からたくさんのお米をいただきました。ちょっと重たいのですが参加した家族に持って行ってもらうことができました。今回は、28家族70人の参加申し込みがありました。

今回の献立は、いただいた新米、そしてかぼちゃをたくさん食べていただけるよう献立を組んでいます。お代わりをした人たちたくさんいましたよ。もちろん、お土産にもかぼちゃや、お米など持って行ってもらいました。今回のお食事もお土産も、みなさんからの寄贈品で構成しています。毎回のご協力本当にありがとうございました。次回参加ご希望の方は電話かメールで参加者の数と一緒に、早めにお申し込みください。(電話 080-4503-9038 メール ringonosu0@gmail.com) 令和6年11月5日

10月の献立

- ・肉入り野菜炒め
- ・南瓜と鶏肉の甘辛煮
- ・大根と柿の甘酢
- ・ほうれん草のなめ菜和え
- ・味噌汁
- ・デザート

ご提供いただいた食材

ファーム弦 谷さんからカボチャをいただきました

いつも美味しいミニトマト「フクフク」をいただいている、ファーム弦の谷さんから、カボチャたくさんあるよとご連絡。スタッフが向くと車に乗せ切れないほどの大きなカボチャをたくさんいただきました。料理に使いきれないのでお土産でも持ち帰っていただきます。谷さんありがとうございます。

寄付金をいただきました

毎年寄付金を持参してくれている北光キーセンターの渡部さんが開催当日、寄付金を持ってきてくれました。この寄付は個人の寄付という事で驚きました。ありがとうございました。

ご寄付からお手伝い

月寒西にお住まいの塩谷さんご夫婦は先月も自分の畑でとれたおいもなどを届けてくれました。今回は大根やお菓子を寄贈していただきました。さらに、奥様はりんごの巣スタッフとして、お手伝いを申し出てくれました。これからもよろしくお願いいたします。

防災備蓄品を寄贈

札幌の自動車部品販売の岡田商事さんが防災備蓄品を寄贈してくれました。フードロス、エコの観点からもとても大事ですね。ありがとうございました。

りんごの巣
ホームページ



ご支援、ご協力に感謝申し上げます **今回は11月21日、次々回は12月19日 きなこトピアは11月23日、12月21日開催予定**

大果様、北日本フード様、北竜町道下様、千クレンミート様、水産物荷主協会様、商店街子ども応援企画様、悠貴様、ジョンソンホームズ様、山下水産様、ファーム弦様、アマランジャパン様、フランキオアイス様、内海産業様、子供食堂ネットワーク様、タカハシグループ様、北光キーセンター渡部様、どうきゅう様、イオン豊平ビック店様、ジェイシステム様、東日本フード株式会社様、わらく堂様、岡田商事様、芽室 村瀬様、創造学園40期石井様、創造学園43期様、月寒東佐藤様 その他 団体、個人様

(順不同)

しかし、うれしいことにこども食堂を手伝いたいというボランティアが4人加わってくれました。

作業は大変でしたが、翌日のお母さんからのメールには、美味しかったとの感想や、美味しそうに食べる子供たちの様子をお送りいただいています。

「美味しかった」この言葉でスタッフも次の調理がますます楽しみになりますよ。

