

令和8年 第64号

2026.2.5



# こども食堂 「りんごの巣」通信



- ・今月の活動状況
- ・食品配付の状況
- ・ご寄付いただいた、企業・個人・団体

発行者 りんごの巣事務局  
連絡先 080-4503-9038  
Mail : ringonosu0@gmail.com  
Web : ringonosu.sakura.ne.jp

## 今月の活動状況



### いただいた食材を大事に



この卵焼き 100枚手焼き



ニヤンマル参上 会場大うけ



りんごの巣HP



## 1月 の メ ニ ュ ー



### 1月のメニュー

- ・おむすび
- ・豚汁(めった汁)
- ・小松菜のじらす和え
- ・卵焼き
- ・佃煮
- ・デザート

### 寄贈いただいた食品など



### メニューを おむすび にした深い理由

1月17日は「おむすびの日」となっています。これは1995年に発生した阪神淡路大震災で、ボランティアの炊き出しにより被災者に多くのおむすびが届けられたことから、人と人との心を結ぶ「おむすび」の日として震災の起きた1月17日が記念日とされています。



私たちも、今まで、多くの災害やコロナ禍などに対峙してきました。そして、これからもこれら災害などに出会わないとは言い切れません。大変な状況でも助け合って生きて行く大切さを忘れないためにも、過去の経験を心にとめておきたいと思います。

子供達にもこのおむすびの意味を伝えるために、おにぎりの日を説明したメモをお母さんにも配布しました。とはいえ、子供たちがようこんでもらえるよう、おむすびの具は5種類、すきな味から選んでもらおうと思いました。何が一番選ばれるかなと思いながら、鮭じゃない?いやいや梅も結構喜ばれたよ。とか、スタッフは楽しみながら作っていましたよ。

ご支援、ご協力に感謝申し上げます 次回は2月19日、次々回は3月19日 まなトピアは2月21日、3月21日開催

大果様、北日本フード様、北竜町道下様、チクレンミート様、商店街子ども応援企画様、悠貴様、ジョンソンホームズ様、山下水産様、ファーム弦様、アマゾンジャパン様、フランチオフィス様、内海産業様、子供食堂ネットワーク様、タカハシグループ様、どうきゅう様、北光キーセンター渡部様、イオン豊平ビック店様、ジェイシステム様、わらく堂様、岡田商事様、芽室 村瀬様、札幌南ロータリークラブ様、マルハン月寒店様、創造学園40期石井様、創造学園43期友の会様、月寒東佐藤様 その他 団体、個人様（順不同）